



КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

для дошкольников

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.

*(Плавные, волнообразные
движения ладонями.)*

*(Загибают по одному пальчику
на обеих руках.)*

(Спокойно укладывают ладони на стол.)

Пальчиковая гимнастика

«АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин.
Много нас,
А он один.

(Дети «разламывают» апельсин.)

(Показывают 10 пальцев.)

(Показывают 1 палец.)

Эта долька — для ежа.
Эта долька — для стрижа.
Эта долька — для утят.
Эта долька — для котят.
Эта долька — для бобра.

(Загибают пальцы левой руки.)

А для волка — кожара.

(Бросательное движение правой рукой.)

Он сердит на нас —

(Сжимают кулаки и прижимают

Беда!!!

их к груди.)

Разбегайтесь —

(«Бегут» пальцами по столу.)

Кто куда!



Пальчиковая гимнастика

«ПТИЧКИ»

- Эта птичка – соловей, *(Загибают пальцы на обеих руках.)*
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – совушка, сонная головушка.
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель.
Эта птичка – злой орлан. *(Машут сложенными накрест ладонями.)*
Птички, птички, по домам. *(Машут обеими руками, как крыльями.)*



Пальчиковая гимнастика

«ГРИБЫ»

- Топ-топ — пять шагов,
В кузовочке пять грибов. *(Дети «шагают» пальчиками)*
Мухомор красный — *(Показали 5 пальцев правой руки.)*
Гриб опасный. *(Загибают пальцы на одной руке.)*
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!



Пальчиковая гимнастика

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребают листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло, уютно в нем.

(Дети загибают пальцы на обеих руках.)

(Удары ладонями и кулачками поочередно.)

Пальчиковая гимнастика

«БОТИНКИ»

Всюду, всюду мы вдвоем
Неразлучные идем.
Мы гуляем по лугам,
По зеленым берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
Будем там тихонько спать.

*(Средний и указательный пальчики
«шагают» по столу.)*

*(Дети загибают по одному
пальчику, начиная с большого.)*

(Укладывают ладони на стол.)



Пальчиковая гимнастика

«НАША КВАРТИРА»

В нашей комнате — столовой —
Есть отличный СТОЛ ДУБОВЫЙ,
СТУЛЬЯ — спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.
И ореховый БУФЕТ
Для варенья и конфет.
В комнате доя взрослых — спальне —
Есть для платьев ШКАФ ЗЕРКАЛЬНЫЙ,
Две ШИРОКИЕ КРОВАТИ
С одеялами на вате
И березовый КОМОД,
Мама там белье берет.
А в гостиной КРЕСЛА есть,
Телевизор смотрят здесь.
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,
В СТЕНКЕ — центр музыкальный.

(На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику.)

Пальчиковая гимнастика

«МАШИНА КАША»

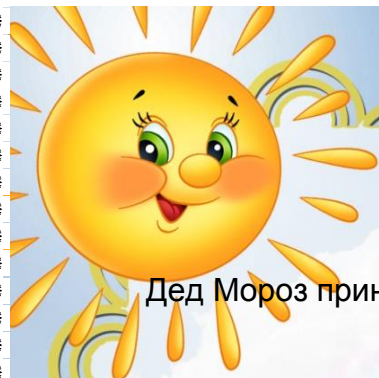
Маша каши наварила,
Маша кашей всех кормила.
Положила Маша кашу
Кошке — в чашку,
Жучке — в плошку,
А коту — в большую ложку.
В миску курицам, цыплятам
И в корытце поросятам.
Всю посуду заняла,
Все до крошки раздала.

(Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке.)

(Загибают пальцы левой руки.)

(Разжимают кулачок.)

(Сдувают «крошку» с ладошки.)



Пальчиковая гимнастика

«ПОДАРКИ»

Дед Мороз принес подарки: *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки, *(Загибают пальцы левой руки.)*

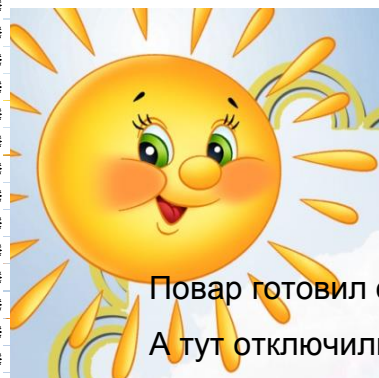
Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!



Пальчиковая гимнастика

«ПОВАР»

Повар готовил обед, *(Ребром ладони дети стучат по столу.)*

А тут отключили свет.

Повар леца берет *(Загибают пальцы на левой руке.)*

И опускает в компот

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он! *(Разводят руками.)*



Пальчиковая гимнастика

«АКУЛА»

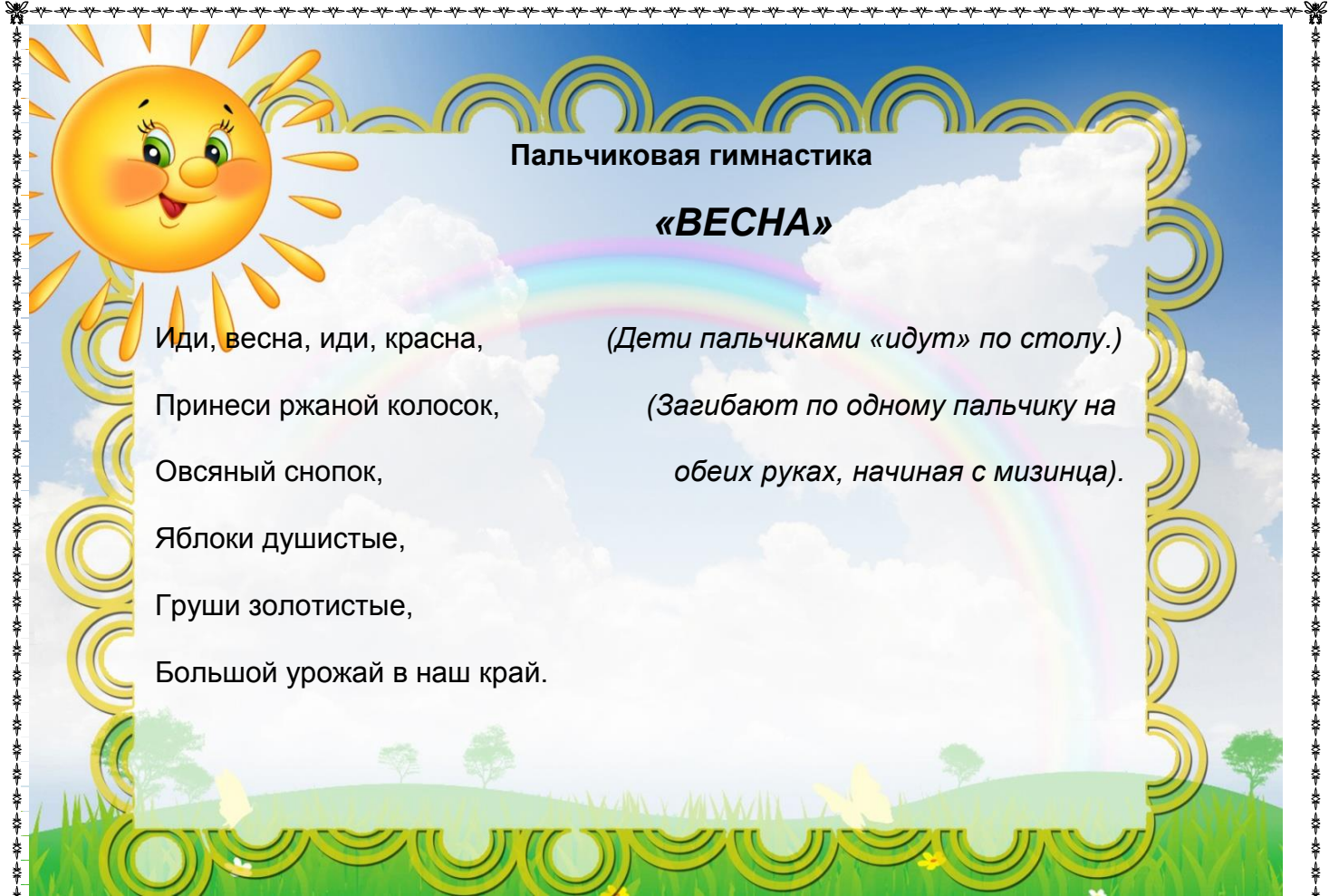
Приплывали две севрюги, *(Двумя ладонями дети изображают, как плывут севрюги.)*
У них спины словно дуги. *(Выгибают ладони тыльной стороной вверх.)*
Налетали с двух сторон. *(Изображают, как севрюги плывут навстречу друг другу.)*
Ты, акула, выйди вон. *(Делают толчок ладонями от груди.)*



Пальчиковая гимнастика

«ДРОЗД - ДРОЗДОК»

Дружок ты мой, дрозд, *(Дети машут сложенными ладонями как крыльями.)*
В крапинку хвост, *(Загибают по одному пальчику обеих руках, начиная с большого.)*
Носик — остренький, *(Загибают по одному пальчику обеих рук, начиная с большого.)*
Бочок — пестренький, *(Загибают по одному пальчику обеих рук, начиная с большого.)*
Перья — тонкие,
Песни — звонкие.
Весной распеваются, *(Снова машут, сложенными накрест ладонями.)*
Зимой забываются.



Пальчиковая гимнастика

«ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна, *(Дети пальчиками «идут» по столу.)*
Принеси ржаной колосок, *(Загибают по одному пальчику на*
Овсяный снопок, *обеих руках, начиная с мизинца).*
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.



Пальчиковая гимнастика

«ШКОЛА»

В школу осенью пойду. *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*
Там друзей себе найду, *(Загибают по одному пальчику.)*
Научусь писать, читать,
Быстро, правильно считать.
Я таким учёным буду!
Но свой садик не забуду. *(Грозят указательным*
пальчиком правой руки.)



Пальчиковая гимнастика

«ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»

- Где обедал, воробей?

(Дети машут ладошками.)

- В зоопарке у зверей.

*(Ладонками изображают
раскрывающуюся пасть.)*

Пообедал я сперва

(На каждое название животного

За решеткою у льва.

загибают по одному пальчику

Подкрепился у лисицы,

поочередно на левой,

У моржа попил водицы.

затем на правой руке.)

Ел морковку у слона.



С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил.

(Опять изображают

раскрывающуюся пасть животного.)