

Чего лучше НЕ говорить своему ребенку, чтобы воспитать уверенного в себе человека?

Ошибка №1:

Прогнозы-пугалки

Не носись — шею свернешь!
Будешь плохо есть — тебя любой поколотит.
Не строй рожи — навсегда таким останешься.

Почему этого говорить нельзя:
В память ребёнку врезается только вторая часть конструкции: «упадёшь», «поколотит», «навсегда останешься». Поэтому вскоре маленький делает вывод, что жизнь очень опасное мероприятие, где неприятности подстерегают на каждом шагу. Вскоре мама может обнаружить, что её бойкий малыш «неожиданно» стал робким и нелюбопытным.

Правильно:

Не запугивайте, а старайтесь заинтересовать желаемым поведением. Например: «Если ты будешь хорошо кушать, то будешь сильным и сможешь быстро ездить на велосипеде»; «Если поспишь днём — наберёшься сил, сможешь долго гулять в зоопарке».

vk.com/ganmomimy

Ошибка №2:

Обесценивание

Не трогай, сейчас опять сломаешь!
Дай я лучше сама сделаю.

Почему этого говорить нельзя:
Эти фразы ребёнок понимает как «ты плохой, у тебя никогда ничего не получится». Это буквально рушит уверенность в себе и своих силах. В будущем такой ребёнок вряд ли захочет попробовать свои силы в спортивной секции или музыкальной школе.



Правильно:

Совершая ошибки, ребёнок развивается и вырабатывает уверенность в себе. Мы можем ему помочь фразами: «Попробуй ещё раз!»; «Сломал? Не страшно, сейчас починим!».

Ошибка №4:

Захваливание

Ты у меня самый умный / способный / красивый...
Куда Мише до тебя!

Почему этого говорить нельзя:
Похвала без меры может сделать ребёнка зависимым от одобрения окружающих, когда малыш будет стремиться к похвале, а не к достижению цели. Кроме того, скоро ваш маленький окажется в первом детском коллективе (садике, школе), где вряд ли сверстники тут же кинутся признавать его исключительность. А это может стать довольно сильным разочарованием.

Правильно:

Постарайтесь хвалить не самого малыша — «Ты у нас самый расчудесный», а его действия — «Ты отлично нарисовал»; «Ты хорошо всё сделал», «Ты поступил правильно».

Ошибка №5:

Обвинения

Перестань кричать — у меня сейчас голова лопнет!
У бабушки чуть сердце не остановилось!

Почему этого говорить нельзя:
Чувствительные и эмоциональные детки могут превратиться в молчаливых тихонь — ведь из-за любого проявления эмоций у мамочки может разлететься на куски голова! Карпузы похуже быстрее поэкспериментируют с громкостью воплей, убедятся, что головы-сердца у всех целы, и начнут игнорировать все ваши призывы. Позже эти дети вряд ли посочувствуют вам во время болезни — мама ведь столько раз шутила, что ей больно...

Правильно:

Лучший способ справиться с разбушевавшимся ребёнком — переключить его внимание на игру. Носится по квартире с первобытными воплями — подойдите и шепните что-нибудь на ушко. Ребёнок заинтересуется и через несколько секунд охотно сменит «кричалки» на «шепталки».

Ошибка №6:

Ультиматумы

Не съешь суп — торта не дам.
Не уберёшь игрушки — мультиков не будет.

Почему этого говорить нельзя:
Ваш маленький всё схватывает на лету, правда? Вы хотите через пару лет услышать: «Не дашь пирожное — суп есть не буду»; «Учить буквы?! — Тогда купи во-о-он ту машину!»?



Правильно:

Если приучать к режиму получается только через ультиматум, призовите на помощь игру. Например, суп — это море, в котором плавают кораблики-овощи. Ваш «китёнок» охотно их «проглотит».

Ошибка №7:

Шантаж любовью

Не будешь слушаться — любить не буду!
Ну и кто такого грязнулю будет любить?

Почему этого говорить нельзя:
Ещё ни одного малыша эти фразы не заставили вести себя хорошо. Напротив, ребёнок начинает чувствовать сильный страх, растерянность и пытается вернуть мамин интерес любыми доступными способами — то есть капризами и истериками. Ведь для малыша любовь мамы или её отсутствие — это вопрос выживания, тут уже не до хороших манер! Не говоря о том, что шантаж любовью может привести к низкой самооценке на долгие годы: ребёнок запомнит, что сам по себе он любви не заслуживает, ну разве только если будет выполнять все пожелания окружающих.

Правильно:

Самое важное для мам «грамматическое» правило: по отношению к малышу слово «люблю» с частицей «не» не употребляется. Исключений из правила нет.