

<p><u>День 1</u></p> <p><b>Завтрак</b> Суп молочный, макаронный, яйцо отварное Бутерброд с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Маринад овощной Щи с мясом, со сметаной Плов с мясом Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Зелёный горошек консервированный Рыбные тефтели Картофельное пюре Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 2</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат из свежих помидор и огурцов с чесноком и сыром Суп картофельный «Волна» с птицей Котлеты из говядины с соусом, Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Картофельная запеканка с мясом Хлеб пшеничный Печенье злаковое Напиток из шиповника Фрукты</p>	<p><u>День 3</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша гречневая на молоке, Яйцо отварное Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Огурец свежий Борщ с мясом, со сметаной Горошница, голень куриная запечённая. Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Творожная запеканка с изюмом, гущёным молоком Булочка домашняя Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 4</u></p> <p><b>Завтрак</b> Омлет натуральный Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат «Полевой» Суп «Харчо» с мясом, сметаной Печень по Строгановски, Каша перловая, Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Макароны, запечённые с сыром Чай с лимоном Сушка сметанная Фрукты</p>	<p><u>День 5</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Салат из свежих помидор и огурцов Суп с бобовыми, с мясом, с гречками Гуляш Картофельное пюре Напиток из свежемороженой ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Рыба по Польски, рис отварной с овощами Чай с сахаром Хлеб ржаной Фрукты</p>
<p><u>День 6</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша манная молочная Яйцо отварное Бутерброд с маслом Какао с. молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок-ясли Витаминный напиток-сад</p> <p><b>Обед</b> Винегрет овощной Суп с клецками, с мясом Бигус с птицей Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Плов с сухофруктами Кондитерские изделия Чай без сахара Фрукты</p>	<p><u>День 7</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с повидлом или джемом Чай с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат из свежих помидор и перца Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной Суфле из печени Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Кукуруза консервированная Омлет натуральный Булочка дорожная Кофейный напиток на молоке Фрукты</p>	<p><u>День 8</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша овсяная с фруктами, Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Салат «Полевой» Суп «Крестьянский» с мясными консервами Голубцы ленивые в сметанном соусе Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Гренки с сыром Суп-уха с рыбой Кондитерские изделия Чай без сахара Фрукты</p>	<p><u>День 9</u></p> <p><b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронами, яйцо отварное Бутерброд с повидлом или джемом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Салат с кальмарами «Морской» Суп «Шахтёрский» с мясом, со сметаной Жаркое по-домашнему с картофелем Лимонный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Вареники ленивые с маслом Булочка «Татарочка» с курагой Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 10</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Рябчик» молочная Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат «Овощная мозаика» Суп с макаронами, говядиной тушёной Котлеты куриные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб ржаной, пшеничный-сад, Картофельная запеканка с мясом Кондитерские изделия Чай с сахаром Фрукты</p>

## Меню 2

<p><u>День 11</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная, Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Салат из свежих помидор и огурцов с чесноком и сыром Щи с курицей, со сметаной Бефстроганов Картофельное пюре Напиток из свежемороженой ягоды Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Макароны, запечённые с сыром Булочка «Дорожная» Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 12</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша гречневая молочная Яйцо отварное Бутерброд с маслом и сыром, Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат с кальмарами «Морской» Суп с пшеном и мясом, Тефтели из говядины с соусом, Каша перловая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Суфле из печени, Салат из свежих помидор Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок Фрукты</p>	<p><u>День 13</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Геркулес» с фруктами Бутерброд с маслом Чай с молоком</p> <p><b>2 завтрак:</b> Молоко-ясли, Напиток витаминизированный «Витошка»-сад</p> <p><b>Обед</b> Перец свежий Суп с лапшой, с птицей Плов с мясом Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Омлет натуральный Пирожок с печенью Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u>День 14</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная с фруктами Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат из моркови с зелёным горошком Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба по-русски с картофелем Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Запеканка из творога с молоком сгущённым Сушка сметанная Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 15</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшённая молочная с фруктами, яйцо отварное Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Огурец свежий Суп «Харчо» с мясом, со сметаной Голень куриная запечённая, Капуста тушёная Лимонный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Суп молочный с макаронами Булочка домашняя Чай с молоком Фрукты</p>
<p><u>День 16</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша гречневая молочная Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Помидор свежий Борщ с мясом, сметаной Рулет из птицы с луком и яйцом Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Сырники из творога со сметанным подливом Печенье злаковое Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u>День 17</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша ячневая на молочная с фруктами, Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке сгущ-м</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко</p> <p><b>Обед</b> Салат из морской капусты с яйцом Суп с бобовыми, с мясом, с гречкой Жаркое по-домашнему с картофелем Кисель из свежемороженой ягоды Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Котлеты рыбные Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 18</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Рябчик» молочная Яйцо отварное Бутерброд с повидлом или джемом Чай с молоком</p> <p><b>2завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Огурец свежий Суп-уха с рыбой Бефстроганов из куриного филе Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Запеканка из творога с мол-м сгущ-м Булочка «Татарочка» с курагой Лимонный напиток Фрукты</p>	<p><u>День 19</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша манная молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Перец свежий Рассольник «Ленинградский» с мясом, сметаной Биточки из говядины в соусе Сложный гарнир Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Кукуруза консервированная Омлет натуральный Сырники из творога со сметанным подливом Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 20</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат из огурцов свежих с луком Свекольник с мясом, со сметаной Суфле из печени Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Рыба, тушёная в соусе Картофель отварной Чай с сахаром Фрукты</p>

