

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре охватывает дошкольный возраст от 3-7 лет. Программа составлена на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 24» в образовательной области «Физическое развитие» с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/ под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой М.: Мозаика-Синтез, 2020.

Образовательная область «Физическое развитие» реализуется по учебно-методическому комплексу Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду».

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Система взаимодействия с родителями включает:

- организацию целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей;
- ознакомление родителей с различными методами оздоровления детского организма.

Программа реализуется в течение 2022/2023 учебного года, на русском языке, государственном языке РФ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 24"**, Бычакова Анна Николаевна,  
заведующий

20.07.23 13:18 (MSK)

Сертификат 5FB8525396C475557A502589A3FFF3AE