



## Консультация родителей

### «Как подготовить ребенка к детскому саду».

*Если родители заранее беспокоятся о том, как подготовить ребенка к детскому саду, период адаптации проходит значительно легче.*

- ❖ Расширьте информационное поле:  
Рассказывайте о детском садике.  
Читайте книги по теме.

Понятно расскажите о том, что ждет в саду, акцентируя внимание на всех положительных моментах. Если ребенку уже больше 3 лет, будет здорово, если папа и мама поделятся приятными воспоминаниями о том, как они были маленькими и ходили в садик, нашли там хороших друзей, играли в интересные игры.

- ❖ Познакомьтесь с воспитателем.
- ❖ Познакомьтесь с режимом дня и меню детского сада.
- ❖ Настройте режим:  
Ранний подъем.  
Своевременное укладывание на ночь и дневной сон.
- ❖ Познакомьтесь с детским садом:  
Гуляйте вместе по территории детского сада.  
Сходите на экскурсию в группу.  
Если есть у друзей дети, которые уже ходят в садик, составьте им компанию, когда они забирают детей из садика.  
Если такой возможности нет — можно просто проходя мимо во время прогулки, понаблюдать за играми детей.
- ❖ Развивайте навыки самообслуживания:  
Научите надевать самостоятельно простые вещи (трусики, носки, штанишки).  
Научите ребенка есть и пить без посторонней помощи.  
Мыть руки.  
Вытираться полотенцем.  
Пользоваться туалетом (горшком).



### **Последние приготовления**

Когда уже все документы оформлены и выбран день, когда вы первый раз пойдете в сад, заранее предупредите его об этом.

Обязательно напомните сыну или дочке о правилах поведения в садике, что делать, если возникают какие-то проблемы. Можно вместе поехать и купить одежду для детского садика или игрушку, которую можно брать с собой в группу.

Сразу же предупредите, что в первый день мама или папа уйдут и быстро вернуться. И не нарушайте свое обещание! Это позволит избежать лишних страхов.

В первый день посещения сада покажите, где и для чего лежит в кабинке.

Также можно отпраздновать поступление малыша в детсад, предложив сходить в кафе или в развлекательный центр, на аттракционы или организовать дома праздничный ужин.

### **Распространённые ошибки, которых можно избежать**

1. Игнорирование подготовительного этапа;
2. Сомнения родителей, стоит ли вообще водить ребенка в сад;
3. Негативные установки;
4. Резкое погружение (оставлять сразу на полный день);
5. Отсутствие ритуала прощания;
6. Нет режима дня у ребенка;
7. Специфические пищевые привычки (например, ребенок ест только протертую пищу);
8. У ребенка нет навыков самообслуживания;
9. Пугать/угрожать детским садиком или воспитателем;
10. Наложение стрессов (переезд, возрастные кризисы, новые кружки);
11. Непоследовательность (проспали – не пошли);
12. Негатив от сборов в садик, во время прощания;
13. Отсутствие компенсации разлуки: ничего не оставляете взамен себя (любимую игрушку, мамину вещь);
14. Высказывание при ребенке в негативном ключе о садике;
15. Нереалистические ожидания от ребенка



Готовить малыша морально и психологически к предстоящим изменениям в его жизни следует заранее. Это позволит сформировать стойкое желание посещать это интересное место. Он значительно охотней будет овладевать необходимыми навыками.

Подготовку к детсаду следует проводить в игровой форме, но маленький человек должен понимать и важность того, что он делает. Первые навыки ответственности закладываются в самом раннем возрасте. Овладевая новыми навыками, он обретает уверенность в себе и значительно легче переносит разлуку с родителями.

### **Чтение для вдохновения**

